



**Des accompagnements sur mesure  
pour améliorer votre Qualité de Vie  
et vos Conditions de Travail**



QVCT 2024



# Améliorez votre réputation et l'expérience de vos collaborateurs

Dans un monde du travail en pleine mutation, les attentes des candidats évoluent :

- 92% recherchent un **cadre de travail plus agréable**
- 89% veulent un **management** qui leur correspondent mieux
- 87% veulent avoir la possibilité de **développer régulièrement leurs compétences**

**94% des candidats disent se renseigner sur l'entreprise avant de postuler**

Les principales informations qu'ils recherchent sont :

- l'activité et l'actualité de l'entreprise
- **les avis, notations et témoignages des salariés**

\*étude Ifop pour Le Figaro (2022)

**La Qualité de Vie et des Conditions de Travail  
est devenu un levier indispensable  
pour la fidélisation et l'attractivité des salariés**



Démarche QVCT

# Améliorez la qualité de vie au travail

La Qualité de Vie au Travail (QVT), ou désormais la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT), est **un enjeu sociétal de plus en plus central dans l'entreprise.**

Le terme QVCT, qui a remplacé celui de QVT dans le code du travail, englobe à lui seul plusieurs dimensions :



Démarche QVCT

# Les bénéfices de l'amélioration de la QVCT



**2x**  
plus

d'organisations en croissance  
parmi celles qui investissent  
fortement en QVCT (+120%)\*



## Augmentation de l'engagement et de la santé au travail

**88%\***

des français estiment  
que la QVCT  
devrait être  
un enjeu prioritaire  
ou important

**5x\***

plus de salariés  
engagés

**3x\***

moins de salariés  
désengagés

**+90%\***

des collaborateurs  
se considèrent en  
bonne santé mentale  
chez ceux qui  
investissent fortement  
en QVCT

\*étude Ipsos pour Qualisocial (2024)



## Démarche QVCT



### Un accompagnement en 4 étapes (réservé aux entreprises de -50 salariés)



#### Consultation

Nous organisons des espaces de discussion avec vos collaborateurs afin de faire l'état des lieux de ce qui fonctionne, de leurs attentes et des améliorations possibles, sur les bases de l'intelligence collective.



#### Plan d'actions

Nous élaborons ensemble votre plan d'actions selon vos priorités et vos ressources.



#### Expérimentation

Nous définissons ensemble un calendrier d'expérimentation des actions que vous avez choisi de tester.



#### Suivi

Une fois la phase d'expérimentation achevée, nous faisons le bilan des actions mises en œuvre et envisageons ensemble des ajustements si nécessaire.

## Démarche QVCT



### Une méthodologie fiable

- Mise en œuvre des outils développés par l'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT)
- Mobilisation des outils du coaching pour faciliter l'intelligence collective et coconstruire vos propres solutions avec vos collaborateurs



### Objectif autonomie

- Fiches méthodologiques pour vous aider à préparer chaque étape
- Méthode conçue pour favoriser votre autonomie, afin de poursuivre la démarche au terme de l'accompagnement



# Conférences et webinaires

Culture QVCT propose des **conférences**, en présentiel ou en webinaire, afin de vous permettre de **sensibiliser** vos collaborateurs aux **sujets phare** de la qualité de vie et des conditions de travail. Ces conférences peuvent être adaptées selon votre situation et les sujets que vous souhaitez plus particulièrement approfondir.

Actuellement disponible :

→ **Sensibilisation aux risques psychosociaux**

D'autres **conférences** sont en cours d'élaboration afin d'étoffer l'offre de services.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact. **Une réduction sera appliquée aux trois premières entreprises qui passeront commande.**

→ **Entreprise et handicap : développer l'inclusivité**

→ **Comprendre les mécanismes des discriminations**

→ **Manager en prenant soin de ses collaborateurs**

→ **Les fondamentaux de la gestion du stress**



**-10%**  
**aux 3 premières  
entreprises**



Qui suis-je ?

# Une coach professionnelle certifiée et expérimentée



## Sylvie Lecamus

- ✓ Coach Professionnelle certifiée RNCP
- ✓ Adhérente à l'EMCC et à son code de déontologie
- ✓ 20 ans d'expérience en communication
- ✓ 2 ans d'expérience en gestion RH
- ✓ Formée aux premiers secours en santé mentale et aux risques psychosociaux
- ✓ Auteur d'un mémoire " santé mentale au travail : comment prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie et les conditions de travail dans les PME grâce au coaching ? "



*J'ai créé Culture QVCT avec l'ambition d'accompagner les entreprises à **améliorer concrètement** leur **marque employeur**.*

*Avec internet le bouche à oreille est décuplé.*

*La **réputation** en tant qu'employeur se construit avant tout au travers de **l'expérience des collaborateurs** de l'entreprise.*

*Ma conviction, c'est qu'**un collaborateur heureux est un véritable ambassadeur de son entreprise**.*

*Développer la QVCT, c'est **améliorer la performance et son image de marque, fidéliser ses collaborateurs et attirer les talents**.*

CULTURE QVCT



# CULTURE QVCT



## Téléphone

02 53 19 84 86



## E-mail

[contact@culture-qvct.fr](mailto:contact@culture-qvct.fr)



## Adresse postale

Culture QVCT  
c/o L'Ouvre Boites  
6 esplanade Anna Marly  
44600 SAINT NAZAIRE



<https://culture-qvct.fr>