



**Des accompagnements sur mesure
pour améliorer votre Qualité de Vie
et vos Conditions de Travail**



RPS 2024



Améliorez votre réputation et l'expérience de vos collaborateurs

Dans un monde du travail en pleine mutation, les attentes des candidats évoluent :

- 92% recherchent un **cadre de travail plus agréable**
- 89% veulent un **management** qui leur correspondent mieux
- 87% veulent avoir la possibilité de **développer régulièrement leurs compétences**

94% des candidats disent se renseigner sur l'entreprise avant de postuler

Les principales informations qu'ils recherchent sont :

- l'activité et l'actualité de l'entreprise
- **les avis, notations et témoignages des salariés**

*étude Ifop pour Le Figaro (2022)

**La Qualité de Vie et des Conditions de Travail
est devenu un levier indispensable
pour la fidélisation et l'attractivité des salariés**

Prenez soin de vos collaborateurs

Le **coût économique du stress au travail** est considérable :

- **4% du PIB mondial** selon l'OIT,
- **108 milliards d'euros** pour la société française selon l'Institut Sapiens.

Mais ce qui se cache surtout derrière ces coûts pour la société, ce sont des **coûts humains**.

Il est **obligatoire** pour une entreprise de prendre toutes les mesures nécessaires pour protéger la santé physique et mentale de ses salariés. Elle doit évaluer tous les risques professionnels et retranscrire ces risques dans le **Document Unique**. Cela inclut la prévention des **risques psychosociaux**.



Démarche RPS

Les bénéfices de la prévention des risques psychosociaux



1€ = 13€
investit de bénéfice

*étude de l'agence européenne pour la
sécurité et la santé au travail (2013)



Diminution de l'absentéisme et augmentation du chiffre d'affaire

-24%*
d'absentéisme

*étude Munz et al., (2001).

+23%*
de chiffre d'affaire

*étude Munz et al., (2001).

-25%*
de risques
psychosociaux
perçus par les salariés

*étude Promotion santé
Suisse (2011)

Démarche RPS



Un accompagnement en 4 étapes (réservé aux entreprises de -50 salariés)



Préparation

Définition du cadre de la démarche et préparation du ou des **questionnaires**, ainsi que du recueil des **indicateurs RH**, **selon votre situation et vos problématiques**.



Diagnostic et Analyse

Recueil des données en **entretien collectifs**, avec ajout d'un **questionnaire** individuel et anonymisé en ligne si la situation le nécessite.

Analyse des données et présentation au comité de pilotage.



Plan d'actions

Elaboration conjointe de votre plan d'actions à partir du diagnostic et **selon vos priorités et vos ressources**.



Mise en œuvre et Suivi

Accompagnement de la première réunion de suivi des actions.

Evaluation de l'efficacité et de l'impact, de chacune des actions réalisées ou en cours de réalisation.

Démarche RPS



Une méthodologie fiable

- Mise en œuvre des **outils développés par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS)**
- Utilisation de **questionnaires standardisés** qui ont fait leurs preuves
- Mobilisation des **outils du coaching** pour faciliter le dialogue et la recherche de **vos propres solutions** au sein de vos équipes



Objectif autonomie

- **Fiches méthodologiques pour vous aider à préparer chaque étape**
- Méthode conçue pour **favoriser votre autonomie**, afin de poursuivre la démarche au terme de l'accompagnement



Conférences et webinaires

Culture QVCT propose des **conférences**, en présentiel ou en webinaire, afin de vous permettre de **sensibiliser** vos collaborateurs aux **sujets phare** de la qualité de vie et des conditions de travail. Ces conférences peuvent être adaptées selon votre situation et les sujets que vous souhaitez plus particulièrement approfondir.

Actuellement disponible :

→ **Sensibilisation aux risques psychosociaux**

D'autres **conférences** sont en cours d'élaboration afin d'étoffer l'offre de services.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact. **Une réduction sera appliquée aux trois premières entreprises qui passeront commande.**

→ **Entreprise et handicap : développer l'inclusivité**

→ **Comprendre les mécanismes des discriminations**

→ **Manager en prenant soin de ses collaborateurs**

→ **Les fondamentaux de la gestion du stress**



-10%
**aux 3 premières
entreprises**

Qui suis-je ?

Une coach professionnelle certifiée et expérimentée



Sylvie Lecamus

- ✓ Coach Professionnelle certifiée RNCP
- ✓ Adhérente à l'EMCC et à son code de déontologie
- ✓ 20 ans d'expérience en communication
- ✓ 2 ans d'expérience en gestion RH
- ✓ Formée aux premiers secours en santé mentale et aux risques psychosociaux
- ✓ Auteur d'un mémoire " santé mentale au travail : comment prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie et les conditions de travail dans les PME grâce au coaching ? "



*J'ai créé Culture QVCT avec l'ambition d'accompagner les entreprises à **améliorer concrètement** leur **marque employeur**.*

Avec internet le bouche à oreille est décuplé.

*La **réputation** en tant qu'employeur se construit avant tout au travers de **l'expérience des collaborateurs** de l'entreprise.*

*Ma conviction, c'est qu'**un collaborateur heureux est un véritable ambassadeur de son entreprise**.*

*Développer la QVCT, c'est **améliorer la performance et son image de marque, fidéliser ses collaborateurs et attirer les talents**.*

CULTURE QVCT

CULTURE QVCT



Téléphone

02 53 19 84 86



E-mail

contact@culture-qvct.fr



Adresse postale

Culture QVCT
c/o L'Ouvre Boites
6 esplanade Anna Marly
44600 SAINT NAZAIRE



<https://culture-qvct.fr>